

函館真昆布とチーズの野菜サラダ

(レシピ提供:函館農水産物ブランド推進協議会)



【 材料 4人分 】

レタス… 60g
きゅうり… 1本
さけるチーズ … 25g
缶詰みかん … 8粒
函館真昆布(カットしたもの)
… 5g
フレンチドレッシング…大さじ2

【 作り方 】

- ① レタスは洗って、食べやすい大きさにちぎる。
- ② きゅうりは洗って、ラップをかけ、叩いて食べやすい大きさにする。
- ③ さけるチーズは細かく裂く。
- ④ 函館真昆布(カットしたもの)は洗って水気をきる。
- ⑤ ①～④を混ぜドレッシングをかけ、みかんを添える。

